FUNDACION ACEPTA EL CAMBIO PARA VIDA NUEVA NIT 900077259-6	**PAUSAS ACTIVAS Y FORTALECIMIENTO LABORAL**	**Cód.:** SG-SST- DOC- 011
		Fecha elaboración: 08 /2025
		Versión: 001

ACTA DE SOCIALIZACIÓN Y ANÁLISIS DE RESULTADOS – ENCUESTA DE BIENESTAR DOCENTE 2025

Liceo Cristiano Vida Nueva
Área: Seguridad y Salud en el Trabajo – SST
Fecha: 26 / 11 / 2025
Lugar: Instalaciones Fundación Acepta el cambio para vida nueva.
Asistentes: SST – Coordinación – Equipo Administrativo- Docentes

1. Objetivo del Acta

Dejar constancia del análisis, conclusiones y acuerdos tomados a partir de la encuesta aplicada a los docentes sobre su bienestar personal, físico y laboral durante el año, con el fin de fortalecer el Programa de Bienestar y el Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST).

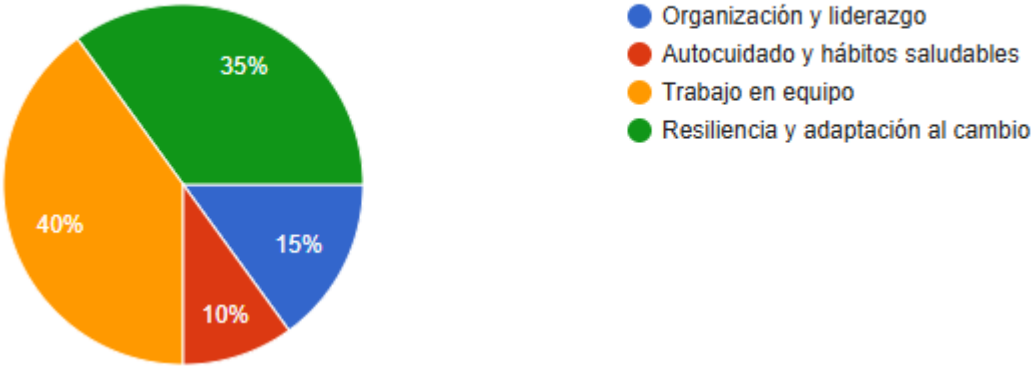
2. Resultados de la Encuesta

2.1 Área personal más fortalecida durante el año

Según el análisis de las respuestas:

- **Autoeducación y hábitos saludables:** 40%
- **Resiliencia y adaptación al cambio:** 35%
- **Trabajo en equipo:** 15%
- **Organización y liderazgo:** 10%

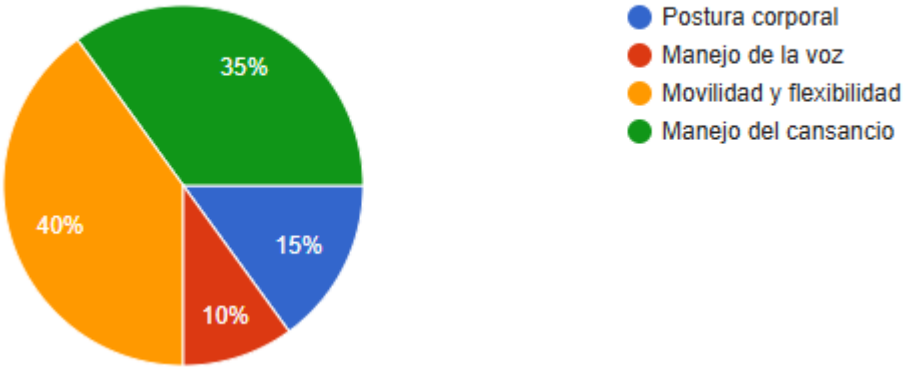
Conclusión SST: El equipo docente mostró avances importantes en hábitos saludables, así como en resiliencia, lo cual es un factor protector frente al estrés laboral.



2.2 Aspecto físico que más mejoraron este año

- **Movilidad y flexibilidad:** 40%
- **Manejo del cansancio:** 35%
- **Postura corporal:** 15%
- **Manejo de la voz:** 10%

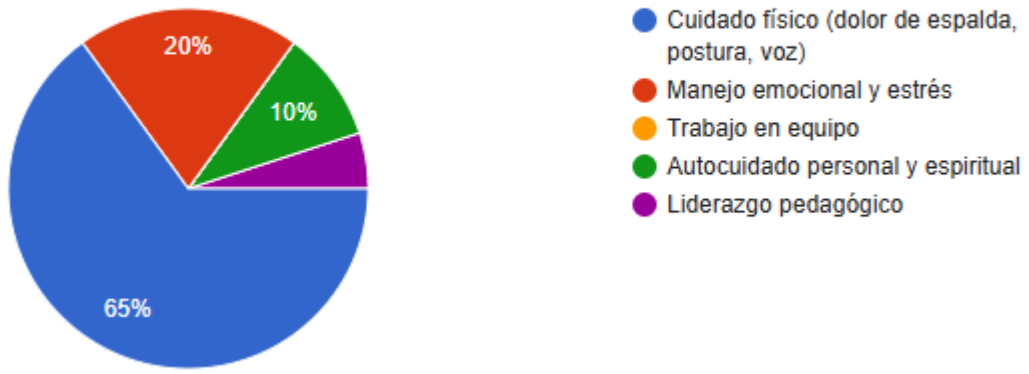
Conclusión SST: Se evidencia un aumento en prácticas que contribuyen a prevenir trastornos musculoesqueléticos y fatiga, aspectos relevantes para docentes.



2.3 Áreas que requieren mayor fortalecimiento el próximo año

- **Cuidado físico (espalda, postura, pausas):** 60%
- **Manejo emocional y estrés:** 20%
- **Trabajo en equipo:** 10%
- **Autoeducación personal y espiritual:** 5%
- **Liderazgo pedagógico:** 5%

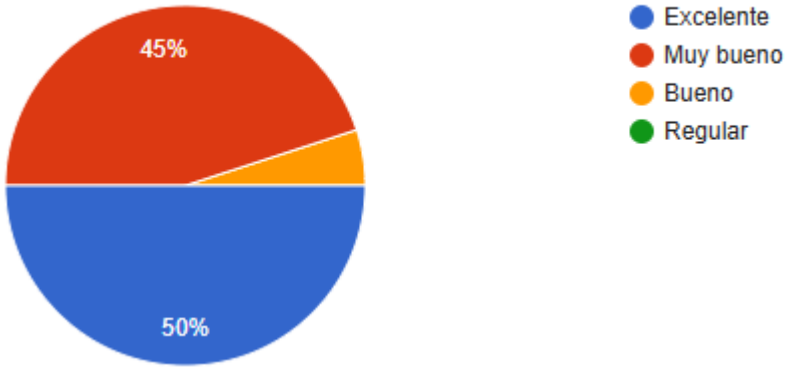
Conclusión SST: El mayor requerimiento está en intervenciones para el manejo del riesgo biomecánico y estrategias de salud mental.



2.4 Percepción del crecimiento laboral durante el año

- **Muy bueno:** 55%
- **Excelente:** 40%
- **Bueno:** 5%
- **Regular:** 0%

Conclusión SST: La percepción del desarrollo profesional es altamente favorable, reflejando buen clima laboral y acompañamiento institucional.



2.5 Sugerencias de los docentes

Conclusión SST: Las propuestas se alinean con los programas del SG-SST y permitirán mejorar el bienestar general del equipo docente.

3. Acuerdos

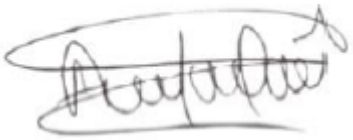
1. **Fortalecer el Programa de Pausas Activas**, especialmente enfocadas en riesgo biomecánico (columna, hombros, voz).
2. **Diseñar un plan anual de bienestar docente**, incluyendo actividades como yoga, rumba terapia y espacios de manejo emocional.
3. **Promover talleres de autocuidado y hábitos saludables**, dado el alto interés mostrado por los docentes.
4. **Realizar seguimiento semestral** para medir impacto de las estrategias implementadas.
5. **Reforzar la comunicación asertiva y el trabajo en equipo** mediante espacios de integración y diálogo institucional.

---

4. Cierre

Siendo las ***:*** se da por finalizada la socialización y análisis de resultados. Se deja constancia de que esta información será incorporada dentro de las acciones de mejora del SG-SST para el año 2026.

Firma:



Ana Yasbleidy Pinzon Merchan

Responsable SST